



2017年6月1日
星期四

浙江越秀外国语学院报

ZHEJIANG YUEXIU UNIVERSITY OF FOREIGN LANGUAGES NEWSPAPER

总第 **239** 期 中共浙江越秀外国语学院委员会主办 浙内准字(GX)第036号 <http://xb.yxc.cn> E-mail: yxxbjzt@163.com

新闻热线 0575-88343019

内部刊物 免费交流

浙江省副省长成岳冲视察我校

本报讯 5月26日,浙江省副省长成岳冲视察我校。在绍兴市委副书记、市长马卫光、副市长顾涛、浙江省教育厅、绍兴市教育局等相关领导陪同下,副省长成岳冲听取绍兴越秀教育发展有限公司理事会理事长胡柏藩、学校费君清教授的介绍。

26日上午11时,一辆中巴车缓缓驶进我校镜湖校区东门,副省长成岳冲一行先视察了越秀酒店管理学院,胡柏藩理事长、费君清教授详细介绍了越秀及酒店管理学院办学情况,副省长成岳冲连连点头称赞。在实验酒店,听取乔治院长和全继刚书记的办学情况介绍,现场查看了酒店管理学院办学条件和设施,对该

院在专业建设和人才培养上所取得的成绩表示肯定和赞赏,鼓励酒店管理学院坚持特色,突出亮点,不断进步。

尔后,副省长成岳冲一行来到镜湖校区图书馆,仔细察看了图书馆大厅、期刊阅览室、古籍阅览室、报告厅等,听取对图书馆的建设情况介绍,饶有兴趣地询问图书馆大厅的设计构思和阅览室富有人性化的配置,对图书馆积极运用先进对科技手段和产品为师生提供服务表示了充分肯定。在报告厅,他察看报告厅软硬件设施,并要求这种先进装备设施应面向政府和社会服务。

副省长成岳冲与市长马卫光、副市长顾涛

并理事长胡柏藩、费君清教授亲切交谈。在听取越秀办学情况和今后的工作任务后,他肯定了我校所取得的迅猛发展,充分肯定了新和成集团对于教育事业的热爱和投入。针对我校汇报的开展“双一流”建设工作和申报专业硕士学位授权的要求,副省长成岳冲介绍了我省今年博士、硕士学位授权审核工作的有关做法。他勉励越秀师生要共同努力,争取把越秀办得更好,朝着“中国民办大学的卓越品牌”和“百年名校”的目标不断前行。

学校陪同的还有副校长叶兴国、党委副书记施文妹、办公室主任王建忠等。

(傅建平)

绍兴市委统战部部长叶卫红调研我校统战工作

本报讯 5月23日,绍兴市委常委、统战部部长叶卫红到我校考察调研。叶卫红部长强调,高校统战工作是党建工作不可或缺的组成部分,各级高校党委要高度重视统战工作,切实加强组织领导,不断拓展工作领域,全面提升对外宣传,努力为高校更好更快发展贡献统一战线更大力量。

绍兴市委教育工委书记、市教育局局长贺晓敏,市委统战部常务副部长、市民宗局局长黄文刚,市教育局副局长马成永陪同调研,学校费君清教授、副校长叶兴国、党委副书记施文妹和党委各职能部门负责人参加调研。

费君清向叶卫红一行介绍了学校的基本情况,及学校近年来在党建和思政工作、师资队伍、人才培养与教学改革等方面的工作情况,党委统战部汇报了学校统战工作成果和

特色。

叶卫红在听取我校基本情况和学校统战工作情况汇报后指出,越秀36年来,始终坚持以“打造中国民办大学卓越品牌,建设百年名校”为愿景,培养了一批又一批高素质的外语专业人才,为绍兴经济社会发展作出了积极贡献,取得的成绩令人欣喜。她指出,越秀的统战工作在学校党委的正确领导下,工作扎实,成效明显,特别是在建立海外留学生党组织、开展“绍台义工”加强海峡两岸青年交流和开展对海外归国人员教育等方面,走在了全市高校前列,值得充分肯定。

就如何进一步加强高校统战部工作,她强调,一是高校统战工作要不断加强组织建设,校院两级党组织要高度重视统战工作,配强配好统战干部,充分发挥党外代表人士“智

库”作用,确保统战工作有专人管、专人抓,统一战线有基层组织、基本框架,防止出现“空中楼阁”现象。二是要不断拓展统一战线工作的领域,要充分结合越秀的办学实际和特色,积极在促进学校发展、加强校企合作、开展文化交流、实施人才培养、推进海内外高校间的联合办学等方面,发挥统一战线的优势和作用,最大限度地为学校全面发展提供服务、贡献力量。三是要不断注重对外宣传工作,要充分依托统一战线的载体平台,建立完善宣传信息“直通车”等制度,及时宣传先进典型,大力推介经验做法,努力通过统一战线的宣传窗口,不断提高越秀的知名度和美誉度。

叶卫红还实地考察了越秀镜湖校区教学区和图书馆。

(胡霞琴)

图片新闻

校友出资100万元设立助学基金



5月18日,2003届英语专业毕业生曾险,为感恩和回馈学校出资100万元,在母校成立“新西兰利杰国际助学基金项目”,用于资助品学兼优但家境贫困的学生出国留学或留学。校长徐真华与曾险共同签署协议。

(傅建平)

教育部思政课教学指导委员会委员丁晓强来我校调研

本报讯 5月18日,教育部高校思想政治理论课教学指导委员会委员、同济大学马克思主义学院博士生导师丁晓强教授带领到我校调研民办高校马克思主义学院建设和思想政治理论课教学。

马克思主义学院院长朱小农向丁晓强等介绍了学校的办学历史和特色,汇报了学校在贯彻落实全国高校思想政治工作会议精

神、马克思主义学院建设和思想政治理论课程建设等方面的基本情况。丁晓强教授一行深入课堂听了《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》课教学,与任课教师就思想政治理论课教学相关工作进行了认真的交流。

丁晓强说,作为一所民办高校,越秀在贯彻落实全国高校思想政治工作会议精

神、马克思主义学院建设、思想政治理论课教学等方面是走在全国民办高校前列。他希望越秀在探索民办高校马克思主义学院建设,不断提升思想政治理论课教学的亲和力和针对性,切实增强大学生对思想政治理论课的获得感等方面继续努力,推动高校思想政治工作迈上新台阶。

(马克思主义学院)

全国外语院校大学外语教学协作会年会在我校举行

本报讯 为促进大学外语教育教学改革与研究,加强与各外语高校之间的联系、交流,第八届全国外语院校大学外语教学协作会年会于5月19日至21日在我校镜湖校区图书馆报告厅举行。

学校副校长洪明致欢迎词,从师资力量、办学规模、教学水平等方面对我校进行了总体介绍。希望借此机会进一步增进我校与国内外高校间的交流与合作,上下求索共同发展。

本次会议就新形势下的大学英语教学改革这个主题进行了广泛的探讨,取得了良好效果。余渭深教授、叶兴国教授、张喜华教授、陆薇教授分别做了主题发言。

会议期间,全国外语院校大学外语教学协作会还召开了理事会,进行了机构成员的增补,并确定天津外国语大学为第九届年会的主办单位。

(陆佳燕、章银惠)

副校长朱文斌带队访问新疆和哈萨克斯坦洽谈合作办学

本报讯 为探寻语言文化教育服务于“一带一路”的途径和契机,副校长朱文斌5月15-19日出访新疆和哈萨克斯坦地区大学。本次出访达成了10余项合作意向,并签订了相关合作协议,达到了出访的目的。

在5天的出访时间里,校朱文斌副校长等五人代表团前往新疆喀什大学、塔里木大学、浙江省援疆指挥部、阿拜国立师范大学、塔拉兹创新人文大学等高校和机构进行访问。我校代表团还参加了Международный конгресс ЦИВИЛИЗАЦИЯ ВЕЛИКОЙ СТЕПИ(伟大草原文明国际会议),并与南哈萨克斯坦洲工程师民族友谊大学副校长举行了会谈。

本次出访进一步拓宽了我校国际交流与合作的空间。陪同朱文斌副校长出访的有国际合作交流处处长王景、中国语言文化学院院长刘家思、留学生教育学院院长周金声、西方语言学院俄语系主任吴彦秋等。

(刘家思、周金声)

我校与港澳六所高校达成合作意向

本报讯 副校长朱文斌带队一行3人于5月23-26日访问了澳门大学、澳门理工学院、澳门科技大学、澳门城市大学、香港树仁大学和香港浸会大学等6所高校,访问成果较为丰硕,与各高校均达成了学生与教师互访交流、科研合作及共同举办高层次学术会议等方面的意向。

访问团和澳门科技大学国际学院中文组负责人荒林副教授与澳门城市大学人文社会科学学院张志国博士进行了深入会谈,初步达成学生赴这两所高校开展短期学习、攻读硕士学位等项目,并与澳门科技大学达成共识,准备互签框架性合作协议。

访问团和澳门大学全球事务总监兼校长特别顾问冯达旋教授、全球事务部内地地事务主任汪淇教授和中文系主任朱寿桐教授会谈,澳门大学历史文化研究中心愿意与我校共建科研合作平台,共同翻译相关文学作品。

澳门理工学院于2016年与我校签订了合作协议,已在师资培训等方面开展了一些合作。此次出访又初步达成我校参与建设该校“中葡英机器翻译联合实验室”工作,以及我校学生赴澳门理工学院交流学习的意向。

在香港树仁大学,受到该校副校长张国评教授、大学研究总监陈倩教授和中文系主任张高评教授等热情接待,双方一致认为两校有着诸多共同之处,合作发展空间很大,尤其提到树仁大学创办人胡大律师就是绍兴人,对家乡有着深厚的感情。经过深入会谈,双方在共同举办高层次学术会议、开展学生短期交流学习、教师互访以及师生攻读该校社会学硕士学位等方面达成了初步合作意向,准备签订两校合作的框架性协议。

访问团和香港浸会大学中文系主任张宏生教授和林幸谦教授会面,经过会谈,双方就院系层面的合作达成共识,认为可以共同筹措资金,作为学术基金为两校之间的教师互访交流提供便利和合作平台,并积极鼓励我校学生报考该校中文系研究生。

本次访问进一步扩大了我校与澳门、香港大学之间的交流与合作,为提升我校国际化水平又迈出了新的一步,参加出访的还有国际合作交流处处长王景和西方语言学院党委书记葛金玲等。

(葛金玲)

我校举行党风廉政建设主题报告

本报讯 5月19日,我校邀请浙江省教育纪工委书记、浙江省纪委监委驻省教育厅纪检组组长朱金中为我校党员教师作了关于教育系统党风廉政建设的主题报告。

朱金中从党委管党治党,纪委履行职责不到位危害,落实八项规定精神,干部选拔任用和管理,科研经费和三“资”管理六个方面对浙江省党风廉政建设的情况进行阐述。

报告会由校党委副书记施文妹主持。我校副校长叶兴国、洪明,财务总监高琴波,中层及以上干部,校各职能处室人员参加。

(赵博雅)

指尖刷新 越秀“颜值”



英语学院2017年考研真题 西语学院2017年考研真题 中文学院2017年考研真题

求学路上的成长与荣耀



越秀官网 越秀官方微信 越秀官方微博

责任编辑:胡霞琴 编辑:龚佳懿·王端·徐凯娜



我校宣传工作在探索中呈现“六个新”

本报讯 “宣传工作关乎学校形象,各级领导和部门都要有意识、有计划,高度重视宣传工作”这是校长徐真华教授在 5 月 16 日召开的学校宣传工作会议上提出的要求。

会议旨在进一步加强和改进学校宣传工作,全面贯彻落实学校中长期发展规划,为学校创建中国民办大学“双一流”,建设百年名校提供强大的精神文化力量。会议由费君清教授主持,张永波、张剑平、施文妹、洪明、高琴波等学校领导出席会议。

徐真华校长在会上强调,加强和做好学校宣传工作,各职能部门、二级学院要有意识、有

计划的培育教学、科研亮点,不断凝炼越秀宣传素材、越秀故事。宣传工作要广交朋友,加强与社会各界的联系,扩大学校对外宣传,为学校发展营造良好的发展环境。

学校宣传工作全面贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神,围绕中心,服务大局,弘扬主旋律,积聚正能量,讲好越秀故事,提升学校形象,在创新探索中出现了“六个新”。即重大题材宣传上有新彰显,推进融媒体中心建设有新进展,宣传报道工作上有新提升,校外媒体宣传报道有新突破,服务于学校中心工作专题宣传有新载体。

费君清教授主持会议,并在会议总结时对进一步加强宣传工作提出了三点要求,一要树立宣传意识,改变观念积极宣传学校;二要在提高学校知名度和美誉度上下功夫,善于运用新科技、新手段、新媒体;三要跳出绍兴看越秀。

党委副书记施文妹、副校长叶兴国等校领导就如何做好招生宣传工作和挖掘越秀宣传题材等提出了明确的要求。

学校各处(部)负责人、二级学院校党委书记参加会议。

(胡霞琴)

图片新闻

网络传播学院学生获省第十五届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛二等奖



由网络传播学院杨雪丰老师指导,陈雨霞、杜梦瑶、王晓雨、徐文昕、陈雨露、陈洁、刘锦蓉、沈芳玲、卢春辉 9 位同学共同完成的哲学社会科学类项目《新媒体环境下缙云婺剧在校园文化中的传承和发展》作品,荣获“浙江省二等奖”的佳绩。

(杨雪丰)

『心理的声音』——第十二届心理健康月之心理话剧大赛圆满举行

本报讯 “心理的声音”——第十二届心理健康月之心理话剧大赛圆满举行

5 月 25 日下午,校第十二届心理健康月系列活动之心理话剧大赛在镜湖校区隆重举行。

大赛由校心理健康教育中心主办,各学院心理辅导站、心海协会承办。学校党委宣传部部长王越,资深心理学专家丁菁,学生处副处长方奇超,生命教育专家王文科教授,舞台剧资深导演、编剧李伟民教授等应邀出席并担任大赛的评委。各学院党委书记、副书记、学工办主任、心理辅导站负责老师及几百余名同学观看了本次大赛。

比赛在舒缓优雅的瑜伽舞中开场,七支参赛队伍依次登台,带来了各具特色、精彩绝伦的表演,获得了在场师生的广泛好评。大赛在一曲充满希望的《夜空中最亮的星》完美落幕。

经过激烈的角逐,中国语言文化学院《礼物》获得一等奖和最佳剧本奖,英语学院《绝地反“嫉”》和东语学院《感谢有你,伴我成长》获二等奖,国际商学院的《夜无色》、西语学院的《心结》、酒店管理学院的《心理诊所》以及网络传播学院《完美的行窃》获三等奖,根据网络投票,西语学院《心结》获得最佳人气奖。

(心理健康教育中心)

学校召开 2017 年第三轮招生宣传培训会

本报讯 为了迎接新高考政策,学校领导高度重视招生宣传工作,本学期学生处已组织召开两场培训会。近日,学校召开 2017 年招生宣传工作第三次培训会,校党委副书记施文妹出席并讲话。

施文妹强调 2017 年是全面深化高考改革的第一年,“专业+学校”的录取方式对学校

的发展具有重要影响。总结前段时间的招生工作,呈现出了“六个新”的特点,即招生队伍有新变化、宣传方式有新突破、专业建设有新亮点、招生考核有新方法、招生计划有新调整、招生培训有新强化。

施文妹从“新”入手,肯定了前段时间的工作成绩,并对今后的招生工作提出了要求,

要求各招生小组、各学院要高度重视,认真准备,充分展示专业新亮点,不仅要做好生源基地的建设,还要利用微信、网站、触摸屏等全媒体途径,不断强化和提升学校在社会上的美誉度,加强招生宣传力度,以完成 2017 年招生工作任务。

(陈晓贤)

东语学子接受行进中的爱国主义教育

本报讯 遵义会议永放光辉——行进中的遵义会议纪念馆主题展览暨纪念中国人民解放军建军九十周年展览”,走近绍兴由中共绍兴市委宣传部、中共绍兴市委宣传部主办,绍兴周恩来纪念馆、遵义会议纪念馆承办。5 月 19 日在周恩来纪念馆启动展出。绍兴市委宣传部副部长黄爱芬、绍兴市委宣传部副部长周俊南、绍兴市军分区政治部主任吕社生、绍兴市党史研究室副主任金燕、遵义会议纪念馆馆长陈松、遵义历

史文化研究会秘书长陆昌友、绍兴周恩来纪念馆馆长曾昭晖等出席启动仪式。我校东方语言学院学生代表应邀和市级机关党员干部代表、驻绍部队官兵代表参加启动仪式。

我校是在绍高校唯一被邀请参观展览的学校。我校东语学院与周恩来祖居长期合作,建设“全国周恩来班”,发扬周恩来精神,践行伟人精神。

50 余名学生在讲解员带领下参观了展

览。同学们参观“战略转移·开始长征”、“遵义会议·伟大转折”、“转战贵州·出奇制胜”、“勇往直前·走向胜利”、“遵义会议·精神永存”五个部分。参观中,日语 1506 班王鹏飞同学在接受上海电视台采访时说,本次活动让我们对红军的伟大征程有更清晰的了解,对长征精神有了更深刻的感悟,让我们更加铭记红色历史和红色精神,是一次深刻的爱国主义教育。

(王明月)

急救走进校园 行动呵护生命

本报讯 5 月 18-19 日,校红十字会、校学工部、校团委联合举办了 2017 年第一期救护员培训班,开展应急救护培训,普及应急救护技能,增强自救互救能力,以保护生命健康和安全。

中国红十字志愿者之星、省红十字会一级救护培训师、绍兴文理学院红十字会副秘书长马国庆应邀为我校进行救护员培训。学生处、各学院辅导员 30 余人参加了培训。

“时间就是生命,意外伤害发生时,最有效的抢救时间只有短短 4-6 分钟,这也就是医学上所说的黄金救命时间。”马国庆结合日常的生活与工作,向大家讲解了红十字运动的基本知识、应急救护的注意事项、心肺复苏、创伤救护以及常见病的预防和处置方法。尤其对如何在事故发生第一时间采取正确、有效的应急措施,最大限度的在医生和救护人员到来之前协助挽救生命作了详尽讲解。并就心肺

复苏、创伤救护等基本技能进行了模拟操作和示范。在场所有老师都进行了认真的实践操作与训练。

全体辅导员参加了理论考试和实操考核。通过本次培训,切实学到了“自救互救”技能,提高了应对突发情况时的处置问题、解决问题的方法和技能。

(黄素君、金芳萍)

数媒艺术作品应邀参加艺术绍兴毕业汇展

本报讯 由市委宣传部、市教育局、市人力资源和社会保障局等联合主办,绍兴文理学院美术学院承办的“艺术绍兴 2017 毕业季”绍兴市“10+2”高校艺术设计与创作毕业作品汇展,在绍兴市美术馆正式展出。绍兴 10 所高校和中国人民大学、韩国祥明大学特邀参加。

汇展共展出工业设计,环境设计,装潢设计,动画等作品 350 件。我校网络传播学院数字媒体艺术专业共 20 件作品优秀作品,包括海报设计,VI 识别设计,CG 绘画等类别参加了汇展。

据悉,艺术绍兴系列活动创办于 2015 年,旨在整合绍兴高校的文化创新、文化服务力量,促进高校与企业之间的联系与合作,切实发挥高校文化区位优势,凸显其社会服务功能。

(李丰、黄嘉豪)

绍兴首台“自助求职一体机”落户镜湖校区

本报讯 5 月 19 日,绍兴市首台“自助求职一体机”落户我校镜湖校区师生服务中心。

“自助求职一体机”设备由绍兴市就业管理局提供,主页设有“我要找工作”、“我要加入人才库”、“我要参加招聘会”、“办事指南”、“工资指导价位”等模块,方便学生在线了解就业信息,查询、报名就业岗位。

该设备的引进,极大的方便了广大毕业生了解查询就业信息,也为非毕业生提前了解就业信息提供了一个新的平台。作为绍兴市首台“自助求职一体机”,其功能和信息将不断的完善和更新。

(何晓春)

我校 117 名学生将赴美带薪实践

本报讯 5 月 22、23 日,国际合作交流处联合学生处、保卫处和中国对外友好合作服务中心为 2017 年暑期赴美带薪实践项目的 117 名学生开展行前培训,培训会分别在稽山校区和镜湖校区进行。

赴美带薪实践项目是我校的经典外事项目,推行已有 9 年,为我校众多学子提供了跨出国门、开阔视野、提升锻炼个人能力的机会,成为我校青年学生跨国文化交流的桥梁纽带。2017 年暑期赴美带薪实践项目,通过面试、配对、审核、签证等多项工作,117 名学生将于 6 月中旬赴美国开始为期三个月的学习实践活动。

(陈文杰)

喜讯

张瑞雪老师获全国外语院校大学外语教学说课比赛一等奖

本报讯 第八届全国外语院校大学外语教学研讨会说课比赛于 5 月 20 日在我校镜湖校区图书馆报告厅举行,大学外语部张瑞雪、金锦两位老师代表越秀参加了说课比赛。

来自北京语言大学、广东外语外贸大学、解放军外国语学院等 20 名老师参赛,经过激烈竞争,张瑞雪荣获说课比赛一等奖,金锦荣获三等奖,充分展现了我校老师的教学水平。

说课比赛呈现了出色的课堂教学方案,选手们相互学习、相互切磋,既收获了奖项,又获得了很多教学与教学研究方面的灵感与启示。

(吴飞燕)

黄博文同学获第四届 中国华东地区大学生日语演讲比赛一等奖

本报讯 5 月 24 日,在杭州举行了第四届“雅马哈杯”华东地区大学生日语演讲比赛决赛。

本次比赛由浙江理工大学主办,宗旨是“展日语风采、促中日友好、共建和谐亚洲”。比赛共分三个环节,分别是主题演讲、回答问题、诗歌朗诵。参赛选手来自华东地区 17 所高校。

我校参赛选手为东方语言学院日语系 1504 班黄博文同学,凭借流利的日语和出色的发挥,从 17 名选手中脱颖而出,摘得桂冠。在演讲环节,黄博文将自己的军训体验融入到比赛主题“感動をとものに創る(感动、协同、创造)”中,表达流畅、精神饱满,赢得全场掌声。在问答环节,黄博文展示了年轻一代的聪颖机智,巧妙地回答了提问,博得一众评委的好评。在诗歌朗诵环节,黄博文以深厚的日语功底,真挚、充沛的情感投入,再次引起全场共鸣。

黄博文作为我校代表,不仅赢得了比赛,也展现了越秀学子的良好风貌。

(徐琰)

三个团队获市大学生英语口语竞赛团体三个第一

本报讯 绍兴市第十届大学生英语口语竞赛 5 月 21 日在我校举行。

我校选手在本科专业组、专科非专业和高职专业组三个组别竞赛中团队总分全市第一,包揽三个组别团队奖。翻译专业瞿斯琦同学荣获本科专业组二等奖,西班牙语柳莹颖同学荣获本科非专业组二等奖,酒店管理王佳琪同学荣获本科非专业组三等奖;应用英语朱子奇同学荣获高职专业组一等奖,应用英语潘迎雪同学获高职专业组二等奖,应用英语冯昕同学荣获高职专业组三等奖,国际商管林沈峰同学荣获高职非专业组三等奖。

竞赛分本科专业组、本科非专业组和高职专业组、高职非专业组四个组别。本科组有 33 名选手参赛,其中专业组 16 名,非专业组 17 名。高职组 28 名选择生报名参赛,其中专业组 10 名,非专业组 18 名。竞赛由浙江工商大学二级教授、荣誉院长刘法公教授担任主评委,美籍教师 Lavota 和 Oleksii 担任外教评委,同时担任评委的还有各参赛高校推荐的英语专家。

(陈衡瑾、戴涵琛)

我校四部(套)教材获省高校“十二五”优秀教材

本报讯 日前,浙江省普通高校“十二五”优秀教材评选结果公布,我校刘银钟教授编著的《基础韩语 1》(高等教育出版社出版)、王景副教授编著的《实用英语听说教程 1》(高等教育出版社出版)、严红君副教授编著的《标准商务日语礼仪》(外语教学与研究出版社出版)、徐左平副研究员编著的《社区义工理论与实践》(辽宁大学出版社出版)荣获浙江省普通高校“十二五”优秀教材称号。

浙江省普通高校“十二五”优秀教材由浙江省教育厅高教处和省高教学会教材专委会组织评定,共有 327 部(套)教材被评为浙江省普通院校“十二五”优秀教材(本科组)。

(蔡鼎燕)

校健美操队获奖

本报讯 日前,校健美操队获得绍兴市篮球联赛啦啦队表演第一名(最佳篮球宝贝);代表绍兴市队在浙江省第三届体育大会健美操比赛中实现奖牌零的突破!

5 月 12 日—15 日,由省人民政府主办,舟山市人民政府、省体育局承办的省第三届体育大会健美操比赛在岱山县举行。本次大赛由来自 11 个市的 300 多名健美操健儿参加。校健美操队代表绍兴市队在省第三届体育大会健美操比赛中取得了历史性突破,在踏板操项目中击败众多强队获得第三名的好成绩。健美操队获得 FIG8 人有氧踏板第三名、FIG8 人有氧舞蹈第六名、竞技女单第五名、竞技男单第七名、竞技混双第五名。戴金晶同学带伤完场比赛,感动了裁判及对手,被授予本次大赛体育道德风尚奖。

(钟洋洋)



让“光盘侠”越来越多 让校园更文明



向“剩男剩女”说不

大学生宣讲团成员:俄语 1502 班 蔡思琪

曾经霸屏的“光盘行动”,如今却悄无声息地走出了人们的视野,在一些食堂里,鲜有吃光者,不少盘子里堆满了食物;同学将吃不完的饭菜白白倒进垃圾桶;网上也很少有人再晒自己的“光盘”。

面对这一现象我很痛心。作为社会主义接班人,我们从小就被教育“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”。并将勤俭节约的中华民族精神铭记于心。可是道理虽易,实践却难。

民以食为天。在我国偏远地区仍存在饥饿问题,那里的人每天都面临着生命的考验,他们迫切地需要我们的帮助。即使每个人只节约了小小一部分粮食,但积少成多,日积月累,这些微小的粮食会积累成一份大大的爱心,给那些还处在饥饿中的人带去生的希望。

古人云:“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”10月16日是世界粮食日。第33个世界粮食日,国家粮食局在全国粮食干部职工中发起倡议,参加24小时饥饿体验活动,以警醒世人“丰年不忘灾年,增产不忘节约,消费不能浪费”。

粮食浪费是一个每个人都应重视的问题,就如滚雪球,积小成大,或许现在的你还未体会到饥饿之感,但如果像现在这样一味漠视这一问题,总有一天更大的问题会找上门。所以如何从自我做起,盘盘净餐,值入深思。



“光盘”贵在持之以恒

大学生宣讲团成员:国贸 1402 班 赵寅吉

“光盘”的倡议大多开头风风火火,宣传得铺天盖地,最后往往销声匿迹,被人忽略与遗忘。

看法:“光盘行动”可以有很多的开展形式,但不能只注重于形式,更多的要融于行动,多形式的开展只能是一种引导,重点还是在于行动上持之以恒。

想法:“光盘行动”顾名思义是“食尽盘中餐”,毕竟“粒粒皆辛苦”。前期,依然以宣传为主,营造“光盘”的氛围。可以在张贴宣传标语(尤其是食堂),进行“光盘”为主题的各项活动,如漫画,LOGO等的制作征集或比赛,组织“光盘”为主题宣讲会,各个平台的宣传推送等。然后,将“光盘”落入行动。校内的光盘行动重心在食堂,食堂是“剩男剩女”的聚集地。只是简单的减少每份菜的菜量作用有限,食堂应对学生的爱好口味进行调查,再对菜品依照学生意见进行改良,同时控制每份菜的菜量,并对“光盘行动”进行一定的宣传和奖励机制。再者,对学生进行访谈,了解其看法以及意见,发布在公众号上,并对一些“光盘标兵”进行表扬。形成一整套体制机制,抓住不放,久久为功。

“光盘行动”有着良好的社会风尚,它的持之以恒需要我们亲身参与,需要巧妙的宣传手法和“润物细无声”的榜样模范,潜移默化,良性循环。

前言 厉行节约是中华民族的传统美德。4年前,习近平总书记在厉行勤俭节约反对铺张浪费的批示中指出,要“大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统,大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念,努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风”。

餐桌文明是人类文明的缩影。4年前,由热心民众发起、餐饮企业加入的吃尽盘中餐——“光盘行动”,掀起一股餐桌新风。在校园大家自觉从我做起,争做“光盘一族”蔚然成风。这一行动由此而成为当年十大新闻热词、网络热度词汇,最知名公益品牌之一。

可惜的是,如今当初“舌尖上的浪费”仿佛又有回潮迹象,在校园里又出现了“剩男剩女”。大学应当成为时代风尚气“领跑者”。本报特选刊了部分学生的作品,并邀请校“大学生宣讲团”同学谈谈他们对“光盘行动”的看法。

“光盘”更需要践行

大学生宣讲团成员:英语 1608 班 孙一圆、酒管 1505 班 应乐

几年前,光盘行动开始在社会界纷纷响应,“光盘活动”的开展,引领学生增强文明节俭意识,树立正确的餐饮观、生活观、价值观,努力营造争当“光盘一族”光荣。现今,餐桌上“光盘行动”提示在销声匿迹,追求高大上的美食照又多了起来。

我经常在学校食堂就餐,也常看到一些饭菜被剩下的状况。作为大学生宣讲团的成员,我在此发出呼吁:

第一,食堂应该在餐桌重新摆放“节约用餐”、“倡导光盘、反对浪费”等标识牌。时刻警醒学生吃好吃多是美意,不剩不扔是美德。一饱之需,何必八珍九鼎?三餐之盘,定要多一干二净。

第二,在盛饭菜的时候,我们应该按量取食,树立“浪费可耻”的节约意识,盘盘净餐,传留良好习惯。

第三,要注意就餐文明,倡导健康饮食。在用餐时,注意自觉排队,主动礼让;爱护餐厅设施,保持环境卫生,主动回收餐具;饮食注重营养分配,合理选择,杜绝暴饮暴食。

第四,我们自身就要做好光盘行动的倡导者和践行者,以身作则,让更多的人节约粮食,为珍惜粮食做出贡献。人人节俭,富家利国民欢。

光盘行动的进行需要社会的响应,更需要我们每位学生的践行,应从我做起,与他人同行,传播“光盘”的正能量!



你所浪费的粮食， 可能就是别人梦寐以求的。

数媒 1404 班 张铭颢

每一粒米都来之不易，
且食且珍惜



新闻 1404 班 王雨婷



传播 1506 班 金芝羽

我负责美味健康
你负责文明就餐



国贸 1402 班 沈轶轶



新闻 1501 班 叶琼娟

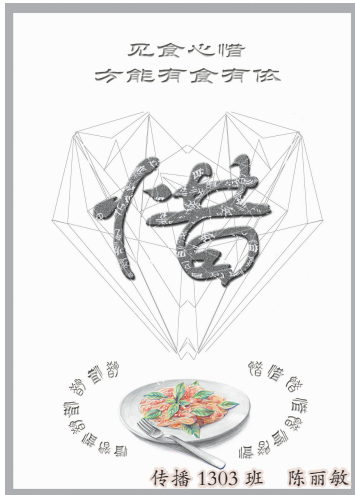
唱响“光盘”需要你我他

大学生宣讲团成员:汉语国际教育 1502 班 戴金京

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”是我们耳熟能详的诗句,但近几年来,随着人们生活水平的提高,浪费粮食的现象日益严重。高校食堂更是浪费粮食的重灾区,大学生“舌尖上的浪费”令人咋舌。一个人光盘容易,一群人光盘难,所以我们应该呼吁身边的同学,一起参与“光盘行动”。作为源头,食堂相应减少每份菜的份量与价钱,以便同学们可以营养均衡又不浪费。另一方面以“光盘行动”为主题请各团支部开展主题活动,使“光盘行动”真正走进浙江越秀外国语学院校园,走进每个同学的心,让所有人都意识到节约的意义。作为点菜者的我们,应该量力而行,摒弃传统的“光盘失面子”的观念,切实把厉行勤俭节约、反对铺张浪费体现在日常细节上、落实到实际中。

长期以来,大学校园的浪费行为,不仅增加了大学生的家庭负担,也不利于大学生社会责任感的培养,因而践行“光盘行动”,以集体之力来改变高校食堂浪费严重的现状,将会对社会产生巨大的影响。不要让“光盘行动”成为一阵风,而是应让“光盘行动”成为我们每个人的日常习惯。

作为新一代的大学生,身处于惬意的校园环境,饭饱之余我们何不多花一分钟思考校园浪费的问题,尽一己之力为校园消费环境创造一种和谐健康的氛围呢?“泰山不让土壤,故能成其大;河海不择细流,故能就其深。”勤俭节约并不是吝啬,而是一种人人提倡的传统美德!



传播 1303 班 陈丽敏

编后话 “光盘行动”重在行动,贵在“持之以恒”。要使“光盘行动”真正变成大家的自觉行动,关键在于要把“光盘行动”与社会主义核心价值观相结合,与中华优秀传统文化相结合,围绕“光盘行动”驰而不息地做好宣传,大声讲、经常讲,营造“光盘光荣”的良好舆论氛围,同时对“舌尖上的浪费”开展舆论监督,推动校园形成绿色生活方式,让校园更文明。



储雯倩/图

向前一步,是一种姿态,更是一种态度。
“那些习惯了一进会议室或教室就自动坐在第二排,即使有高见,也不主动发言的人,是時候坐到桌边来,身体前倾,然后发表自己的意见”。往桌前坐,是书中提到的第一件关于向前一步的小事,却足以让我为之动容。
在我看来,座位的选择实则是旁观与参与的抉择。往桌前坐,是参与的潜台词;而自动靠后坐,是旁观和不自信的表现。是什么让我们褪去了曾经那“初生牛犊不怕虎”时的自信呢,许是时间,许是环境,也许是自己。当下的我们大多随着时间变得世故,习惯随波逐流迷大众,被

繁华相伴,何以为孤

三月时,迎春花放,鲜黄明丽,生机顿现。
四月时,满园的桃花,粉润柔媚,间或一两株樱花,素白清雅,风过如云雨俱下,又有几抹悲壮之姿。
五月时,园中开了我不知名的淡黄的花。其当属木本,枝干很细,有刺,叶子小小的,圆圆的。花开有淡淡的香,花瓣有单层的也有叠层的。单层的多为五瓣,而叠层的则不可数。一树花静静的开在那,望过去的时候,一团绿色上面,如繁星缀着明黄的一层花瓣,很美。
再过一些时日,梨花也要开了,雪白的一朵,纯净出尘,香气四溢,别是一番风姿。
此后再过几日,野蔷薇同月季便要开花了,伴着夏暑,热烈的红色连成一片……
这一年的四时,无论何时,无论何处,总是有花可赏的。不只是春桃夏荷、秋菊与冬梅。还有总总多不可数的花可供人赏。可好花良景不待人,,总是会有错过不经意发生。但纵然错过了所有的花期,这世间犹有清风明月,苍云素雨,丘山石岳,雪舞长原,川泽溪海……
景,皆是由心而生的。观景,既观心也。
傍雨听风,倚栏望江,空滴待明……也许各是一总心境。
所以赏花也好,探景也好,观书也好,若是内心丰盈,质满情实的人,就算一个人去做这些事,也不是孤独的。倒像是一总禅行,一总超脱的旷达。
这一切,就仿佛踏着前贤的路,重温他们的态度,追思其神与意。抑或当你一株花浅笑无语时,同一方天宇下,也会有人对花长驻。而天下万物同宗,阴阳同气,循环流转,万物气脉相连。神、意、气三者相合。你又怎会孤独。
(新闻 1502 叶辛)



慎铮/图

所谓的规矩条例束缚。我们害怕在公众面前出丑,因此我们选择坐在第二排,充当旁观者的角色;我们生怕回答错误,因此我们学会隐藏自己的想法,坐在后排充当一个听众;我们习惯与手机捆绑,因此我们宁愿为了手机坐在后排,成为一个凑数者。时间,环境和个人因素使我们蜕变成现在的状态和生活方式。所以往桌前坐,于现在我们而言,是一种选择亦是一种挑战。

我们不自信,我们畏惧出丑害怕嘲笑使得我们不敢走出去正如不敢往桌前坐一般。又是什么可以让我们重拾曾经那“初生牛犊不怕虎”时的自信呢?作者说“当感到不自信时,就是要假装自信,直至变得自信”。假装自信并非建议过分自信以致傲慢或自负。在把握合适量度的基础上假装自信,给自己一个“我很优秀我不差”的独白,让自己带着些许信心试着往桌前坐,然后在需要的时候发表自己的观点。或许你会得到掌声因为你的回答产生了大家的共鸣。也或许你会感到全场寂静因为你的回答与他人鲜有共同点。但这又如何,至少你在这一次的会议或课堂中扮演的是一个参与者而非旁观者的角色。所以基于这个角色之上的你,是有收获的。渐渐地习惯往桌前坐,你会发现机会越来越多,自己也慢慢地变得自信。这就是在你假装自信的道路上达到了真正自信的状态。所以在你往桌前坐的同时收获了一个逐渐自信的自己。

我们没有理由不往桌前坐,因为你需要一个自信的自己;我们没有权利不自信,因为你需要一个积极向前的自己;我们亦没有资格不向前,因为现在的社会不需要一个故步自封的你。

因此简简单单纯粹为了自己,选择往桌前坐,然后试着向前一步吧。

(英语 1603 余青)



慎铮/图

最爱是四月。
在春未央,夏未至的时节里,感受着天气慢慢变暖,凛冽的东风变成温柔的细风,感受着勃勃生机,那些不断萌生的绿意和争艳的繁花。没错,四月是生命涌动的季节,在催开了百花的同时,也催开了蕴含在人们心底的千般憧憬。
春城无处不飞花,寒食东风御柳斜。正是各

十字架

翻过来看
地球仍是一个球
海紧紧贴着大地
群山向下突兀,突兀
森林枝条蔓延,深深扎根于天空
落叶残花瓣一片片飘浮到土壤里
鸟儿仰着飞翔
红莲白莲垂着头
摩天大楼
神庙和古塔统统悬挂着
上十字架是下十字架
下十字架是上十字架
下雨天
密密麻麻的伞是一只只小船
雨依旧滴落,滴落
(法语 1501 安奕樟)

最美不过四月天

种花卉的相继盛开为四月增添了极其缤纷的色彩。玉兰打头阵地绽放,在江南的几阵细雨之后,它们便从含苞变成怒放的姿态,变成一树一树的花开。校园图书馆旁的小道种植的那一排玉兰树,一点点看着它盛放起来,盛开时,花瓣展向四方,白光耀眼,具有极高的观赏价值。校园之外,会稽山风景区的郁金香展热烈地举办。被誉为世界花,颜色各异,有着美好花语。白色的纯情,红色的热爱,紫色的优雅,黄色的珍贵。在绍兴宛委山还有一片华东地区较大的,引得无数游人们赏花踏青的樱花林。花期极短暂却极绚烂的樱花,淡雅的粉色,无论是满树满树的盛开着,还是零落在泥土中,都是一道独特的风景。每年逢樱花盛开,花瓣在空中飞舞,如潮的赏花者都会涌到樱花树下,去感悟它短暂却绚丽的一生。除了这些,梨花,桃花,风信子、三色堇、金盏菊、紫藤花、榆叶梅、虞美人等等的相继盛放,为四月点缀了无穷尽的美好。

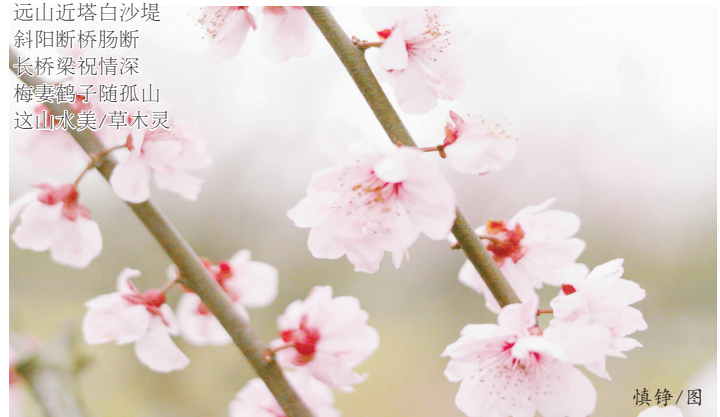
四月的暖日光舒服地照在身上,驱散寒气又不及夏日烈日那样毒辣;四月的和风轻柔地吹在身上,带来清凉又不及冬日烈风那样强劲。好像连时常下落的江南雨也变得可爱起来,雨落琉璃,如朦胧的帷幕披挂在清幽的水乡,雨丝如浅白的长袖,随风飘逸着洒脱。

我说你是人间的四月天,因为我最爱是四月。

是爱,是暖,是希望,最美不过四月天。
(西班牙语 1603 段琳霖)

信媒说

晨雾氤氲 欲比西子羞掩面 不显山不露水/ 朦胧乍现 可约?	瓦故事堤桥传说魂牵 西湖把岁月喝瘦 绿意喝深 我们的脚步喝慢 成了另一面的温柔 美丽传说的情愫,拼成共聚缘
晨光熹微 谁藏在盈盈的垂柳里 初日燃燃 轻纱吹 听风流入心窝 / 诉说 欢邀信子走四方	钟深游鱼引 竹晚聆泉韵 雪煮沸邀明月 缕缕茶香徐 明山秀水为友 良辰美景作伴 夜晚闪耀 有情人有意 把信札传给黎明
与君且尽酒一杯 看六桥烟水船来去 漾晴光,笼雨色 两行杨柳绿染 一湖、一潭,又一趣 山水逍遥任盘桓	隐在一片心情景趣间 随风溢 不亦说乎?
彩蝶翩跹 / 迢递绵延 那山也长 / 那水也阔 化作、散在 远山近塔白沙堤 斜阳断桥肠断 长桥梁祝情深 梅妻鹤子随孤山 这山水美/草木灵	(传播 1604 班 莫汤伊)



慎铮/图

一路芳菲

相信大家每个人的心里都曾有过或者现在还期望着的一个梦,那场说走就走的旅行,只属于自己一个人的旅途。
萌生出这个念头大概是在去年的这个时候,或多或少的因素促使我更加的确定了这个触手不可及的梦。时常在脑海中泛起一片樱花林,飘飘洒洒地落到地面上,一阵微风,又扬起几片粉红花瓣,在空中舞出一段优弧,然后又慢慢地回到原地。心中的这段旅行充满了美好,让我想要努力的去触及,去拥有。
来到这个陌生的城市已有一段时间了,自然多了独自徒步的时光。在一个阳光肆意的午后,背上背包,戴上鸭舌帽,套上帆布鞋,穿梭于充满古香的街道河边,又岂不是一段惬意美好的旅行呢?任路人的欢声笑语绕于耳畔,任屋顶的炊烟迷离了双眼。
“你迷失在地图上的每一道短暂的光阴,你品尝了夜的巴黎,你踏过下雪的北京。”陈绮贞的《旅行的意义》回响在耳际,所谓的旅行,或许是踏过千条灯红酒绿街道,万座青山绿水小桥,抑或是览北方寒冬摇曳在枝头的冰柱,观赤道热带森林绿色的气派。
又或者是跨越地表,去追求心灵的旅行。

大家耳熟能详的一则广告语:人生就像一场旅行,不必在乎目的地,在乎的,是沿途的风景,以及看风景的心情。朝朝暮暮又一载,每个人都是匆匆的过客。闲云野鹤的日子又岂不是妙哉!
从儿时的懵懂,到少年的初识,再到青年的青涩,如今我们的心灵已经由最初的黑白染成了五彩斑斓了,身体的成熟,见识的广博,阅历的丰富,日益增加。我们的心智经过岁月的磨砺,愈发成熟,这正是这场心灵旅行的收获。
高考后的我们在之前的朝夕相处后各奔东西了,有的去了北方,有的去了海外,地域上的跨越附着心灵,带着远方的梦想,远离故土,重新踏上陌生而又充满希冀的他乡,或许这种变化是不能预见,或许早经上天安排,所以,不要烦恼,不要依恋,拾起装满青春的包裹,勇敢的奔赴远方,去拥有着难得的旅行吧。
梦里的樱花开着嫣红的花瓣,朝阳似的色彩铺遍整条大道,延伸到不远的尽头,我漫步在此景中,早已陶醉于其景,将自己融合在情里,将美景与心灵交织于一起,才叫真正的旅行吧。
一路景色尽在芳菲中。

(楼丝雨)